

JUDO CLUB MJC MENIVAL

JUDO – JU JITSU

29, Avenue de Ménival
69005 LYON

Lyon, le 03 Mars 2010

Chers amis sportifs,

Le Judo Club MJC Ménival est heureux de vous accueillir à son :

8^{ème} OPEN DE JU JITSU COMBAT

qu'il organise le :

**Samedi 20 Mars 2010 au Gymnase des Batières
69005 Lyon**

Accueil des participants à partir de	13 h 00
Début des rencontres à	14 h 00

Le règlement de ce tournoi individuel est celui de la Fédération Internationale de **JU JITSU COMBAT**.

Chaque représentant de club (Président, membre de bureau ou professeur) viendra avec une liste de chaque catégorie réactualisée si nécessaire.

**Les inscriptions des combattants devront nous parvenir au plus tard
le jeudi 18 Mars 20**

Soit par fax au : 04.78.25.69.86

Soit par e-mail à : judomenival@free.fr

Soit par courrier à l'adresse suivante : **JUDO CLUB MJC MENIVAL**
29, Avenue de Ménival
69005 LYON

Bien préciser l'année de naissance, le grade et la catégorie de poids.

En souhaitant vivement vous compter parmi nous, nous vous donnons rendez-vous le samedi 20 mars 2010.
Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

**Le Professeur
Jean-Claude RIEU**

Le Bureau

8^{ème} OPEN DE JU JITSU COMBAT TOURNOI INDIVIDUEL

Samedi 20 mars 2010 – JUDO CLUB MJC MENIVAL

REGLEMENT

Le règlement de ce tournoi individuel est celui de la Fédération Internationale de **JU JITSU COMBAT**.

Les combattants seront équipés de gants (type mitaines, gants de combat libre) et de protège-tibias avec pieds. De couleur rouge ou bleue.

Chaque combattant devra être licencié dans son club. Il devra également posséder son certificat médical lui permettant d'exercer le JU JITSU en compétition pour la saison 2009 - 2010.

Durée des combats : 3 minutes

Formule de la rencontre : Tournoi individuel
En poules, par catégories de poids

Catégories de poids : Féminines : - 55 Kg, - 62 Kg, - 70 Kg, + 70 Kg
Masculins : - 62 Kg, - 69 Kg, - 77 kg, - 85 Kg, - 94 Kg, + 94 Kg

Catégories d'âges : Juniors / Seniors né(e)s entre 1975 et 1993
Vétérans né(e)s en 1974 et avant

Catégories de grades : Ceintures de couleur de jaune à bleue
Ceintures marrons et noires

L'arbitrage sera assuré par des arbitres et commissaires stagiaires.

Chaque président ou professeur engage sa responsabilité dans le cas d'accident.

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie.

Des trophées seront remis aux clubs classés les trois premiers, à savoir ceux qui auront totalisé le plus grand nombre de points. Le principe d'attribution des points étant le suivant :

- 10 points pour le club du combattant classé 1^{er}
- 6 points pour le club du combattant classé 2^{ème}
- 4 points pour le club du combattant classé 3^{ème}